**Benefícios das plantas em casa**

Quer deixar a [**seu apartamento mais confortável**](https://rocketit.com.br/barbo/empreendimentos/), saudável e com muito bom gosto? Aposte na inclusão de plantas na decoração. Elas podem favorecer na contribuição de saúde e bem-estar. Mas como acrescentá-las à decoração? Basta ter criatividade e levar em contas **necessidades da planta**, deixando um espaço preparado para cada tipo. Algumas das espécies mais utilizadas na **decoração** são a areca-bambu, a samambaia, a hera inglesa, a gérbera e o lírio da paz.

Você sabia que [**diferentes cômodos do apartamento**](https://alakadim.com.br/morada-do-porto/) são ambientes ideais para diferentes tipos de plantas? A sala, por exemplo, é o [**melhor lugar para você**](https://api.whatsapp.com/send?phone=5519996965525&text=Gostaria%20de%20falar%20com%20um%20consultor?) aproveitar a decoração verde e, por geralmente ser o maior cômodo da casa, pode receber plantas maiores e mais destacadas. Elas ficam bem ao lado do sofá, do hack ou nos cantos das paredes. Já plantas minimalistas vão bem em móveis como mesas de centro, prateleiras e estantes. As plantas ideais para a sala são a samambaia, o cacto, a costela de adão a jade e a pleomele.

Você anda muito estressado ou tem problemas para dormir? Então aposte em plantas, elas têm a capacidade de desestressar e melhorar o sono. Nesse ambiente aposte em espécies menores como a suculenta, a samambaia, a lavanda, a babosa e a hera para colocar em estantes, prateleiras e nichos.

Sabia que você não precisa colocar apenas plantas artificiais no seu banheiro? Espécies como o bambu da sorte, a lança de São Jorge, o cacto, a espada de Santa Bárbara e o lírio da paz podem ser colocados em vasos menores e se adaptam à umidade do ambiente fechado, porém, tente deixar as **janelas abertas para melhorar a circulação de ar**. E aí, gostou dessas dicas de decoração?